

Orçamento Participativo da Escola Secundária André de Gouveia

Proposta _____

(as propostas são identificadas por ordem alfabética, de acordo com a data de entrada)

Apresentação da proposta

(texto até 1000 palavras)

Melhoria das condições dos balneários desportivos da ESAG

A qualidade de vida é uma expressão que indica que as condições de vida de um ser humano, envolvem várias áreas, como o bem físico, mental, psicológico, emocional, relacionamentos sociais, família, amigos e também saúde e a educação.

A Higiene em educação física contribui para a melhoria da saúde e da qualidade de vida da população estudantil, uma vez que esta é o conjunto de meios para manter as condições favoráveis à saúde.

Os hábitos de higiene incluem a lavagem corporal, e como tal devem ser criadas as condições básicas para que essa higiene seja feita em condições favoráveis e num ambiente saudável. Os balneários da escola, não reúnem condições climáticas para que essa higiene seja feita em condições. No inverno o frio é imenso, o que desencadeia algumas doenças como gripes, etc.

Depois de ter educação física devem ser removidas a sujidade, e microrganismos que durante a atividade física se tenham instalado, assegurando assim a limpeza da pele. O banho é importantíssimo. Os alunos como não têm essas condições climáticas muitas das vezes evitam tomar banho após o exercício físico. A falta de banho, no final das aulas pode resultar em problemas de saúde como por exemplo contusões e doenças, que surgem em consequência da falta de condições higiénicas no meio em que os exercícios são praticados, como por exemplo ruturas de ligamentos, tendinites, entorses e algumas doenças de origem respiratória ou por contato direto com objetos contaminados.

Os locais desportivos, devem obedecer a certas e determinadas regras de higiene, e particularmente, de limpeza e boas condições climáticas de forma a garantir a integridade física dos alunos.

Quando praticamos atividades físicas, a nossa temperatura corporal aumenta e assim transpiramos mais. Essa sensação de estarmos suados desperta uma grande vontade de tomar banho logo depois do treino. Porém, quando chegamos ao balneário, isso não é o melhor a se fazer.

Por mais que nos incomode, o suor, a falta de condições inibe-nos de fazer essa higiene. Como tal, apresentamos como proposta a montagem de um sistema de aquecimento de balneários, masculinos e femininos.

O orçamento será de:

2 Emissores Térmicos HJM EBM09: 230€*2= 460€

Cortinas para balneário feminino: 140€

Total Orçamento: 600€



Proposta individual: Proposta de grupo:

Identificação do(s) proponente(s)

N.º	Nome	Ano/turma	Nº	Rubrica
1	Marcos Galvão	3º PTAV	11	
2	Sarah Costa	3º PTAV	15	
3	Beatriz Bonito	3º PTAV	3	

Identificação dos apoiantes

N.º	Nome	Ano/turma	Nº	Rubrica
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				
32				

N.º	Nome	Ano/turma	Nº	Rubrica
33				
34				
35				
36				
37				
38				
39				
40				
41				
42				
43				
44				
45				
46				
47				
48				
49				
50				
51				
52				
53				
54				
55				
56				
57				
58				
59				
60				
61				
62				
63				
64				
65				
66				
67				
68				
69				
70				
71				
72				
73				

74				
75				
76				
N.º	Nome	Ano/turma	Nº	Rubrica
77				
78				
79				
80				
81				
82				
83				
84				
85				
86				
87				
88				
89				
90				
91				
92				
93				
94				
95				
96				
97				
98				
99				
100				
101				
102				
103				
104				
105				
106				
107				
108				
109				
110				
111				
112				
113				
114				
115				
116				
117				

118				
119				
120				
N.º	Nome	Ano/turma	Nº	Rubrica
121				
122				
123				
124				
125				
126				
127				
128				
129				
130				
131				
132				
133				
134				
135				
136				
137				
138				
139				
140				
141				
142				
143				
144				
145				
146				
147				
148				
149				
150				
151				
152				
153				
154				
155				
156				
157				
158				
159				
160				
161				

162				
163				
164				